

# Leichtathletik-Club Insheim e.V.

## *Eltern-Kind-Turnen*

- Wer? Kleinkinder ab Laufalter (ca. 15 Monate) bis 3 Jahre und deren Eltern
- Wo? DGH Insheim
- Wann? Immer freitags von 15:30 – 17:00 Uhr
- Was? Spaß und Spiel
- Warum? Kinderturnen vermittelt spielerisch Bewegungsabläufe als Voraussetzung für jede sportliche Betätigung und fördert die Freude an der Bewegung.  
Unter Anleitung der Übungsleiterin (**Elke Warga, Tel.:01776267536**) werden Bewegungslandschaften aufgebaut, Bewegungslieder gesungen, Bewegungsspiele gespielt und am Ende auch gemeinsam entspannt.