

# Leichtathletik-Club Insheim e.V.

[www.lac-insheim.de](http://www.lac-insheim.de) ; [info@lac-insheim.de](mailto:info@lac-insheim.de)

## Trainingszeiten

Funktionsgymnastik	Montag, Mittwoch, Donnerstag
Aerobic	19.00 bis 20.00 Uhr
Jugendliche: Donnerstag,	20.00 bis 21.00 Uhr

-----  
Rückentraining Montag, 18.00 bis 18.45 Uhr

-----  
Übungsleiterinnen: Birgit Trapp und Rita Schramm (Tel.: 06341 88604)  
Lisa Toews (Tel.: 06341 86960)

Grundschulsporthalle: Hauptstr. 17, Insheim

### Lauf- und Walkingtreff

Treffpunkt, am Zeppelinsplatz Insheim

Mittwoch: 18.00 Uhr

Samstag: 15.00 Uhr

Helmut Weis

(Tel.: 06341 84370)

-----  
Training für das Sportabzeichen

Dienstag 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr

Treffpunkt am Dorfgemeinschaftshaus bzw. Sportplatz

Leitung: Reinhild Stiegler Tel.: 06341 85489

## Trainingsangebote für Kinder und Jugendliche

Elke Warga	Tel.: 0177 6267536
------------	--------------------

Eltern-Kind-Turnen; Freitag, 15:30-17:00 Uhr, Grundschulsporthalle
--

<b>Karl Diemer</b>	<b>Lisa Toews</b>	Tel.:06341 86960
--------------------	-------------------	------------------

Tel.:06341 88799

Mittwoch: 17.00-18.15 Uhr,  
Jungen ab 6 Jahre.

Donnerstag: 17.00-18.15 Uhr, M&J ab 9 J.

Dorfgemeinschaftshaus Insheim

Mittwoch 16.00-17.00 Uhr M/J 3-5 Jahre

-----  
**Marie Claire Kästle** Tel: 06341 80794

Donnerstag 16.00-17.00 Uhr Mädchen 6-8 J.  
Grundschulsporthalle Hauptstr.17