

Leichtathletik-Club Insheim e.V.

www.lac-insheim.de ; info@lac-insheim.de

Trainingszeiten

Funktionsgymnastik	Montag, Mittwoch, Donnerstag
Aerobic	19.00 bis 20.00 Uhr
Rückentraining	Montag, 18.00 bis 18.45 Uhr
Übungsleiterinnen: Birgit Trapp und Rita Schramm (Tel.: 06341 88604)	
Jugendliche: Donnerstag,	20.00 bis 21.00 Uhr, Funktionsgymnastik
Übungsleiterin:	Lisa Toews (Tel.: 06341 86960)
Ort: Grundschulsporthalle, Hauptstr. 17, Insheim	

Lauf- und Walkingtreff	
Treffpunkt, am Zeppelinsplatz Insheim	Helmut Weis
Mittwoch: 18.00 Uhr	(Tel.: 06341 84370)
Samstag: 15.00 Uhr	

Training für das Sportabzeichen	
Dienstag 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr	
Treffpunkt am Dorfgemeinschaftshaus bzw. Sportplatz	
Leitung: Reinhild Stiegler Tel.: 06341 85489	

Trainingsangebote für Kinder und Jugendliche

Elke Warga Tel.: 0177 6267536	
Eltern-Kind-Turnen; Freitag, 15:30-17:00 Uhr, Grundschulsporthalle	
Karl Diemer Tel.:06341 88799	Lisa Toews Tel.:06341 86960
Mittwoch: 17.00-18.15 Uhr, Jungen ab 6 Jahren	Mittwoch 16.00-17.00 Uhr M/J 3-5 Jahre
Donnerstag: 17.00-18.15 Uhr, Mädchen ab 6 Jahren	-----
Dorfgemeinschaftshaus Insheim	Grundschulsporthalle Hauptstr.17