

Leichtathletik-Club Insheim e.V.

www.lac-insheim.de ; info@lac-insheim.de

Trainingszeiten

Funktionsgymnastik-
Aerobic:

Montag und **Donnerstag**
19:00 bis 20:00 Uhr

Rückentraining:

Montag 18:00 bis 19:00 Uhr

Übungsleiterin: Birgit Trapp

Ort: Turnplatz/Turnhalle der Grundschule Insheim, Hauptstr. 17

Lauf- und Walkingtreff

Treffpunkt: Zeppelinplatz Insheim

Mittwoch: 17:00 Uhr. (W.Z.) 15:00 Uhr.

Samstag: 15:00 Uhr.

Helmut Weis
(Tel.: 06341 84370)

Trainingsangebote für Kinder und Jugendliche

Eltern-Kind-Turnen: Freitag: 15:30 bis 17:00 Uhr.

Nadine Schröer Tel.: 0176 83236218

Grundschulsporthalle Hauptstr. 17 Insheim.

Jungen ab 6 Jahre

Mittwoch: 17:00-18:15 Uhr.

Mädchen 6-9 Jahre

Donnerstag: 16:30-17:30 Uhr.

Mädchen ab 10 Jahre

Donnerstag: 17:45-18:45 Uhr.

Karl Diemer Tel.:06341 88799

Dorfgemeinschaftshaus Insheim.

M/J 3-4 Jahre,

Donnerstag: 16:30-17:30 Uhr.

M/J 5-6 Jahre,

Donnerstag: 17:30-18:30 Uhr.

Nadine Schröer Tel.: 0176 83236218

Marie-Claire Kästle

Tel.: 017520896558

Grundschulsporthalle Hauptstr. 17

Insheim.