

Leichtathletik-Club Insheim e.V.

www.lac-insheim.de ; info@lac-insheim.de

Trainingszeiten

Funktionsgymnastik- Aerobic:	Montag und Donnerstag 19.00 bis 20.00 Uhr
Rückentraining:	Montag 18.00 bis 19.00 Uhr
Übungsleiterin: Birgit Trapp	
Ort: Turnplatz der Grundschule Insheim, Hauptstr. 17 Insheim	

Lauf- und Walkingtreff	
Treffpunkt: Zeppelinplatz Insheim	
Mittwoch: 17.00 Uhr	Helmut Weis
Samstag: 15.00 Uhr	(Tel.: 06341 84370)

Trainingsangebote für Kinder und Jugendliche

Eltern-Kind-Turnen: Freitag: 15.30 bis 17.00 Uhr.

Nadine Schröer Tel.: 0176 83236218

Grundschulsporthalle Hauptstr. 17 Insheim.

Jungen ab 6 Jahren
Mittwoch: 17.00-18.15 Uhr.

Mädchen ab 6 Jahren
Donnerstag: 17.00-18.15 Uhr.

Karl Diemer Tel.: 06341 88799
Dorfgemeinschaftshaus Insheim

M/J 3-5 Jahre
Mittwoch: 16.30-17:30 Uhr.

Nadine Schröer Tel.: 0176 83236218
Marie-Claire Kästle Tel.: 017520896558

Grundschulsporthalle Hauptstr. 17 Insheim