

# Leichtathletik-Club Insheim e.V.

[www.lac-insheim.de](http://www.lac-insheim.de) ; [info@lac-insheim.de](mailto:info@lac-insheim.de)

## Trainingszeiten

Funktionsgymnastik	Montag, Mittwoch, Donnerstag
Aerobic	19.00 bis 20.00 Uhr
Rückentraining /Entspannung	Montag, 17.30 bis 19.00 Uhr

Übungsleiterinnen: Birgit Trapp und Rita Schramm (Tel.: 06341 88604)

Ort: Grundschulsporthalle, Hauptstr. 17, Insheim

### Lauf- und Walkingtreff

Treffpunkt, am Zeppelinplatz Insheim	Helmut Weis
Mittwoch: 15.00 Uhr und 18.00 Uhr	(Tel.: 06341 84370)
Samstag: 15.00 Uhr	

-----  
Training für das Sportabzeichen  
Dienstag 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr  
Treffpunkt am Dorfgemeinschaftshaus bzw. Sportplatz  
Leitung: Reinhild Stiegler Tel.: 06341 85489

## Trainingsangebote für Kinder und Jugendliche

<b>Nadine Schröer</b>	Tel.: 0176 83236218
-----------------------	---------------------

Eltern-Kind-Turnen: Freitag, 15:30-17:00 Uhr, Grundschulsporthalle

<b>Karl Diemer</b>	<b>Lisa Bohlender</b>
--------------------	-----------------------

Tel.:06341 88799

Mittwoch: 17.00-18.15 Uhr,  
Jungen ab 6 Jahren

Donnerstag: 17.00-18.15 Uhr,  
Mädchen ab 6 Jahren

**Dorfgemeinschaftshaus Insheim**

**Lisa Bohlender**

Mittwoch 16.00-17.00 Uhr M/J 3-5 Jahre

-----  
Grundschulsporthalle Hauptstr.17